

Praatkaart

Samen werken aan je ontwikkeling

Wanneer je actief met je eigen ontwikkeling bezig bent en blijft, dan draagt dit bij aan plezier in je werk én aan jouw inzetbaarheid. Nu en richting de toekomst. Hoe pak jij regie?

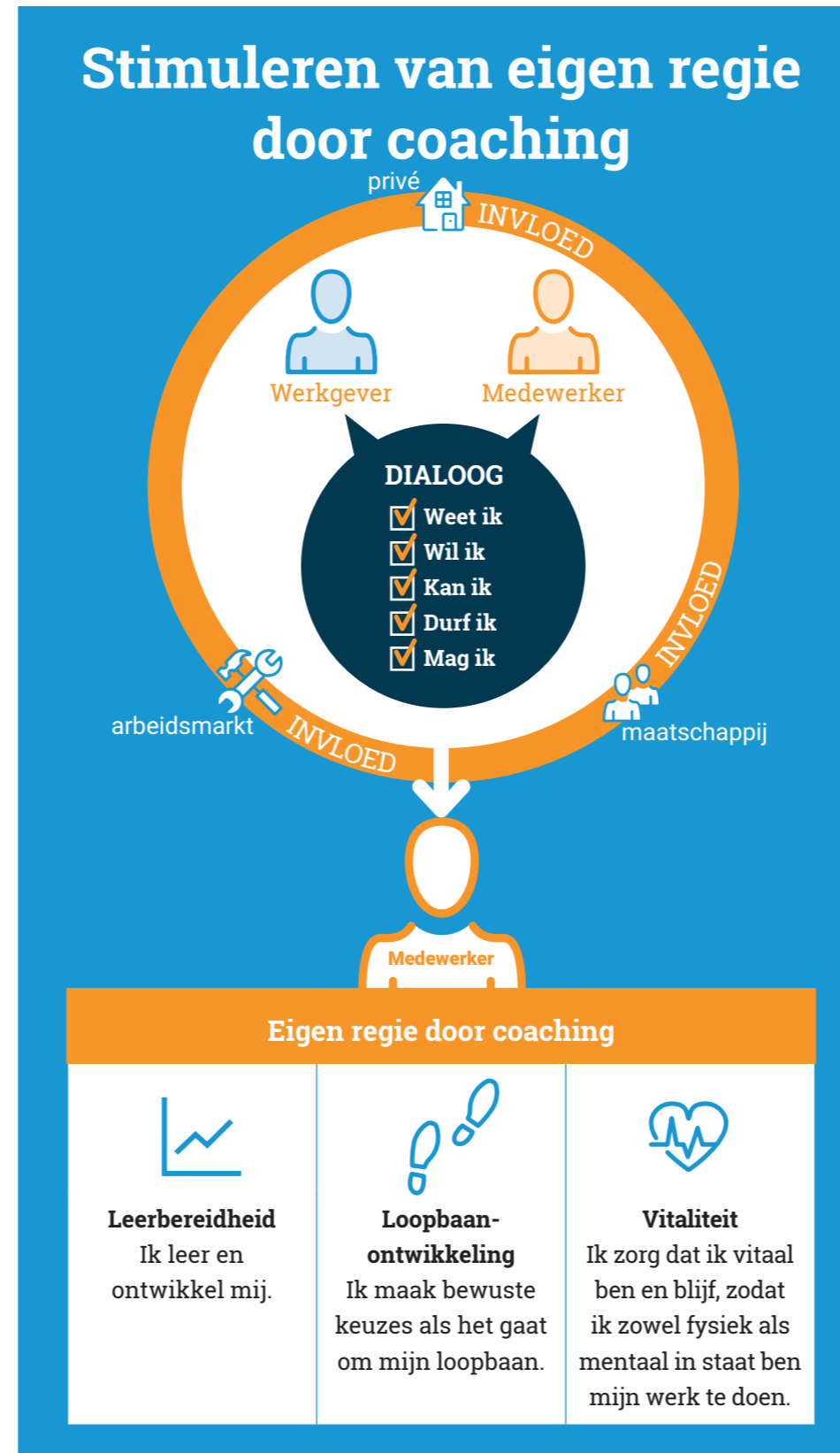
1 Kennismaking ⌚ 5 min.

Waar ben jij het meest trots op?

Wat vertellen partner/vrienden of collega's over jou?

Wat is jouw verborgen talent?

Wat zou je doen als geld geen rol speelt?



2 Je huidige werksituatie ⌚ 10 min.

Wat is je huidige werksituatie?

Waar word je blij van? En waarvan niet (of waar loop je op leeg)?

Wat zou je willen veranderen of ontwikkelen?

Wat vind je lastig of houdt je tegen?

In hoeverre speelt jouw omgeving hierbij een rol (privé, arbeidsmarkt en/of maatschappij)?



Eigen regie

🕒 10 min.

Aan welke knoppen van eigen regie kan jij draaien?

<input type="checkbox"/>	Weten	
<input type="checkbox"/>	Kunnen	
<input type="checkbox"/>	Willen	
<input type="checkbox"/>	Durven	
<input type="checkbox"/>	Mogen	

Wat zou er dan voor jou veranderen?

Waar zou je aan willen werken?

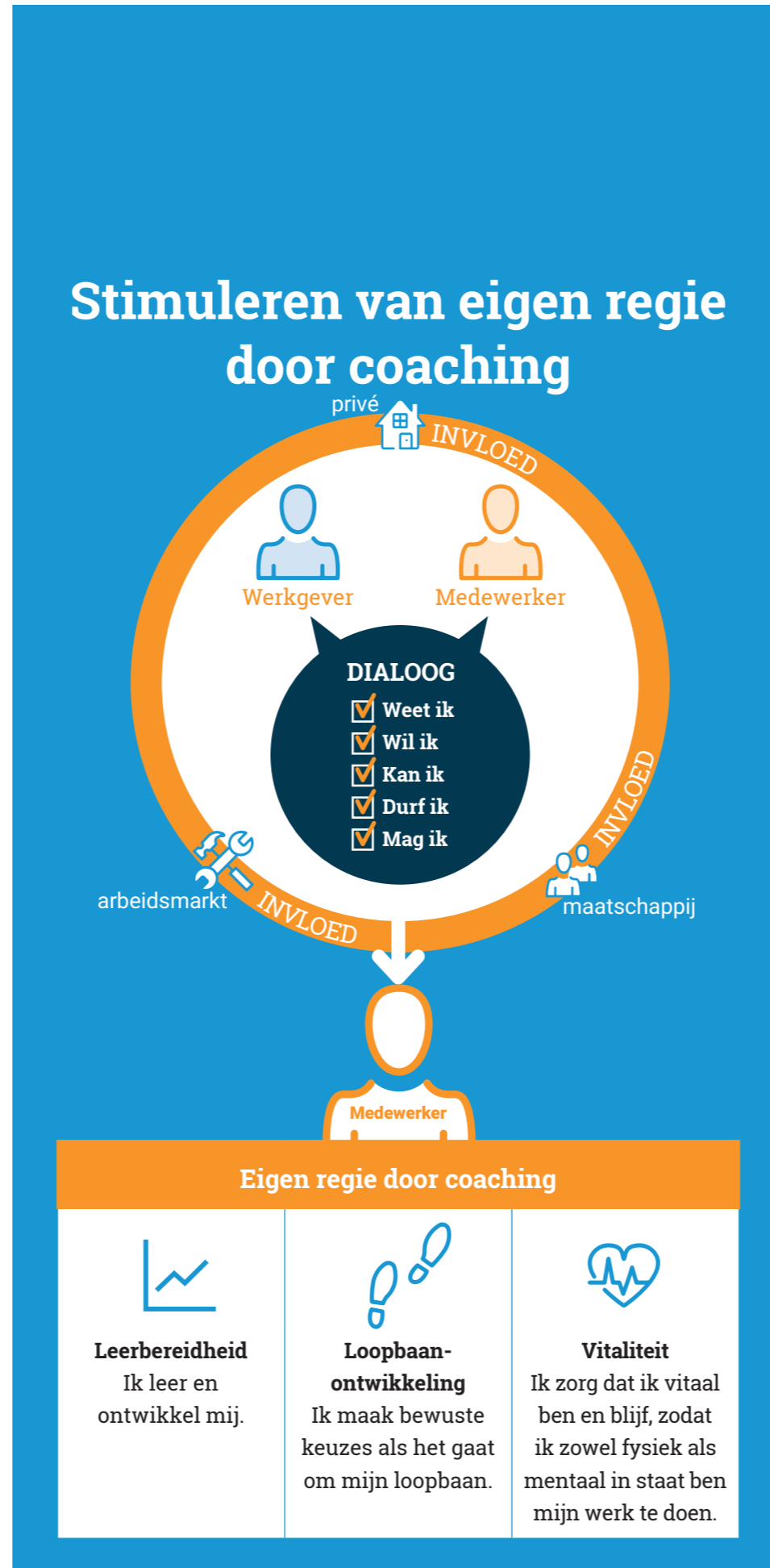
Hoe zou coaching daarbij kunnen helpen?

Binnen welke categorie past jouw vraag het beste?

Leerbereidheid

Loopbaanontwikkeling

Vitaliteit



Afspraken

🕒 15 min.

Wat verwacht je van de coach?

Wat kan en wil je er zelf aan doen?