

Het doel van het intakegesprek is dat kan worden bepaald of er behoefte is aan coaching. Wanneer dit zo is, dan kunnen er in het tweede gedeelte van het formulier (plan van aanpak) afspraken worden gemaakt over het doel van het traject, de werkwijze, rollen en verwachtingen.

1 Aanleiding

Aanleiding van het traject

Reden van aanvraag

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Geen plezier in het werk | <input type="checkbox"/> Verbeteren samenwerking of communicatie |
| <input type="checkbox"/> Ambitie / meer uitdaging | <input type="checkbox"/> Persoonlijke ontwikkeling |
| <input type="checkbox"/> Oriënteren op alternatieven binnen de sector | <input type="checkbox"/> Gezondheid |
| <input type="checkbox"/> Oriënteren op alternatieven buiten de sector | <input type="checkbox"/> HR personeelszaken |
| <input type="checkbox"/> Wil opleiding, training of een cursus volgen | <input type="checkbox"/> Werken aan leiderschap |

2 Huidige situatie

Schets van de huidige situatie

3a Vraagstelling

Vraagstelling van de kandidaat

3b Over welke onderdelen van eigen regie gaat de vraag?

1 Helemaal oneens 2 Oneens 3 Neutraal 4 Eens 5 Helemaal eens

Weten

Ik weet waarom ik in actie moet komen.

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik weet wie of wat ik nodig heb om acties in gang te zetten.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Willen

Ik weet wat ik wil.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik ben gemotiveerd om in actie te komen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kunnen

Ik beschik over de juiste vaardigheden om in actie te komen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik denk na over wat wel en niet werkt voor mij.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Durven

Ik durf in actie te komen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik heb het vertrouwen dat ik mogelijke belemmeringen kan overwinnen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Mogen

Ik ervaar steun van anderen bij hetgeen ik in gang wil zetten.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik gun het mijzelf om hier actief mee aan de slag te gaan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

3b Relevante factoren

Welke factoren binnen de privé-situatie, de arbeidsmarkt en/of de maatschappij zijn relevant voor deze vraagstelling?

Beschrijf de relevante factoren

4 Is er behoefte aan verdere coaching?

- Ja, (ga door met het plan van aanpak).
- Nee, rond het gesprek af en verwerk de gegevens.

5 Plan van aanpak (deel coachmap uit)

Formuleer de doelstelling van het traject - en op welke onderdelen van eigen regie het accent komt te liggen in de coaching

Welke categorie past het beste bij deze doelstelling?

- Leren en ontwikkelen. 'Ik leer en ontwikkel mijzelf.'
- Het maken van bewuste loopbaankeuzes. 'Ik maak bewuste keuzes als het gaat om mijn loopbaan.'
- Vitaal zijn en blijven (zowel mentaal als fysiek). 'Ik zorg dat ik vitaal ben en blijf, zowel mentaal als fysiek.'

Onderstaande 4 vragen zijn alleen van toepassing voor leidinggevend

1 Helemaal oneens 2 Oneens 3 Neutraal 4 Eens 5 Helemaal eens

	1	2	3	4	5
Ik kan verschillende medewerkers motiveren en aansturen zodat zij hun werk goed kunnen doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik weet waar ik op moet letten om met mijn team een verandering te bewerkstelligen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik neem voldoende tijd om mijn rol als leidinggevende uit te voeren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel mij comfortabel in het leiden van mijn team.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hoe ziet het gewenste eindresultaat van het traject eruit? Omschrijf dit zo concreet mogelijk

Heeft de leidinggevende of opdrachtgever een rol en zo ja welke? Hoe verloopt de afstemming met de leidinggevende of opdrachtgever?

Welke specifieke afspraken worden gemaakt als het gaat om de afstemming tussen coach en kandidaat?

Hoe komt het traject eruit te zien?

Startdatum Einddatum Het aantal gesprekken

De opbouw van het traject

Afspraken over eventuele (huiswerk) opdrachten