

Formulier Eindgesprek

Eigen regie

Datum eindgesprek

Het eindgesprek is bedoeld om de coaching goed en zorgvuldig af te ronden. In dit gesprek wordt beoordeeld hoe het traject ervaren is en in hoeverre de doelstellingen zijn behaald. Ook worden eventuele vervolgstappen besproken. Houd het intakeformulier bij de hand.

1 Vraagstelling

Is de vraagstelling zoals geformuleerd op het intakeformulier gelijk gebleven?

Ja Nee

2 Evaluatie van gewenste doelen en resultaten

Kijk terug op de doelstelling die is geformuleerd op het intakeformulier.
In hoeverre is deze doelstelling volgens u behaald?

Wanneer u terug kijkt op het traject, waar heeft het traject zich dan met name op gericht?

- Leren en ontwikkelen. 'Ik leer en ontwikkel mijzelf.'
- Het maken van bewuste loopbaankeuzes. 'Ik maak bewuste keuzes als het gaat om mijn loopbaan.'
- Vitaal zijn en blijven (zowel mentaal als fysiek). 'Ik zorg dat ik vitaal ben en blijf, zowel mentaal als fysiek.'

Kijk terug op de gewenste resultaten die zijn geformuleerd op het intakeformulier.
In hoeverre zijn deze resultaten behaald?

Welke score vindt u het meest van toepassing?

- De resultaten zijn volledig behaald.
- De resultaten zijn gedeeltelijk behaald.
- De resultaten zijn niet behaald.

Toelichting (optioneel)

3a Eigen regie

Tijdens het intakegesprek heeft u aangegeven hoe u de verschillende onderdelen van eigen regie bij aanvang van het traject heeft ervaren. Hoe ervaart u de mate van eigen regie op dit moment? Geef aan in welke mate u het eens bent met de stellingen, waarbij geldt:

- 1 Helemaal oneens
- 2 Oneens
- 3 Neutraal
- 4 Eens
- 5 Helemaal eens

Weten

Ik weet waarom ik in actie moet komen.

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik weet wie of wat ik nodig heb om acties in gang te zetten.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Willen

Ik weet wat ik wil.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik ben gemotiveerd om in actie te komen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kunnen

Ik beschik over de juiste vaardigheden om in actie te komen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik denk na over wat wel en niet werkt voor mij.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Durven

Ik durf in actie te komen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik heb het vertrouwen dat ik mogelijke belemmeringen kan overwinnen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Mogen

Ik ervaar steun van anderen bij hetgeen ik in gang wil zetten.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik gun het mijzelf om hier actief mee aan de slag te gaan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

3b Indien de deelnemer is gecoacht in zijn rol als leidinggevende

In de intake zijn onderstaande vragen ook aan bod gekomen.

Zou u deze opnieuw willen beantwoorden?

Ik kan verschillende medewerkers motiveren en aansturen zodat zij hun werk goed kunnen doen.

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik weet waar ik op moet letten om met mijn team een verandering te bewerkstelligen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik neem voldoende tijd om mijn rol als leidinggevende uit te voeren.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik voel mij comfortabel in het leiden van mijn team.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

4 Vervolgstappen

Wat staat nog open in relatie tot de coachvraag of wat wilt u verder nog bereiken?

Welke stappen wilt u concreet gaan zetten om dit te bereiken?

Advies van de coach

5 Overig

Alle overige zaken die u nog kwijt wilt