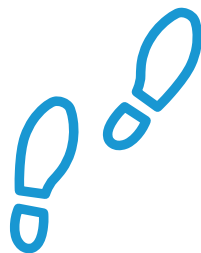


Over duurzame inzetbaarheid en de touwtjes in handen nemen

Een juiste match tussen werk en werkende, nu én in de toekomst. Dat is wat we willen bereiken. We willen duurzaam inzetbare medewerkers en leidinggevenden, die vitaal, vakbekwaam en betrokken zijn en blijven.

Wat verstaan we onder duurzame inzetbaarheid?

Een duurzaam inzetbare werkende (medewerker, leidinggevende, werkgever).



1 Leert en ontwikkelt zich

Werk verandert en daarmee ook wat er van werkenden verwacht wordt. Om die werkzaamheden goed uit te kunnen voeren, nu en in de toekomst, is het van belang om bij te blijven en de benodigde kennis en vaardigheden te leren en ontwikkelen.

2 Zet loopbaanstappen

Soms sluiten de wensen en vaardigheden van de werknemer niet meer aan op de (toekomstige) eisen van het werk. Dan is het nodig om stappen in je loopbaan te zetten en je misschien te richten op een andere functie.

3 Werkt aan vitaliteit

Ook je gezondheid is van invloed op de inzetbaarheid van iemand. Door te werken aan een gezonde leefstijl, is de kans groter dat je gezond aan het werk blijft. Het gaat hierbij om zowel fysiek als mentaal gezond zijn en blijven.

Het belang van eigen regie

Je bent zelf verantwoordelijk om duurzaam inzetbaar te zijn en om dat ook te blijven. Wanneer je duurzaam inzetbaar bent, kun beter omgaan met veranderende verwachtingen en eisen, ben je flexibeler, gemotiveerder, gezonder en zul je meer plezier in het werk ervaren. Door maatschappelijke en technologische ontwikkelingen kunnen de werkzaamheden in een functie veranderen en moet je flexibel genoeg zijn om hiermee om te gaan. De 'baan voor het leven' bestaat niet meer en daardoor is het meer dan ooit nodig om zelf regie te nemen over jouw loopbaan.

In relatie tot duurzame inzetbaarheid, gaat eigen regie over de volgende zaken:

- Ik leer en ontwikkel me;
- Ik zet stappen in mijn loopbaan;
- Ik ben en blijf fit en gezond

Het bevorderen van eigen regie is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van werkgevers, leidinggevenden en medewerkers. Naast de situatie op de arbeidsmarkt, kunnen ook ontwikkelingen in de privésituatie of in de maatschappij een rol spelen.

Onderstaande afbeelding laat zien dat verschillende aspecten een belangrijke rol spelen bij duurzame inzetbaarheid en eigen regie.

