

Pilot E-coaching

Deelmarkt O&O fondsen
4 februari 2020



A&O fonds gemeenten, wij zijn voor

Waarvoor?

- Wendbare mens en organisatie
- Allesuitjezelf.nl
- Gemeentelijke loopbaanprofs als ambassadeurs

Wat is e-coaching



Definitie: “Een niet-hiërarchische ontwikkelingspartnerschap waarbij het leer- en reflectieproces zowel analoog als digitaal plaatsvindt en waarbij sprake is van fysieke afstand in de communicatie”

Basis van mailcoaching

1. Schrijven

Tijdens het schrijven vindt er al een moment van reflectie plaats

2. A-synchroniciteit

In jouw tijd en de omgeving die past

3. Sociale anonimiteit

Geen afleiding door omgevingsfactoren en niet zichtbaar voor de ander

Voor en nadelen van e-coaching



ONLINE, OFFLINE
&
BLENDED COACHEN

Wat kan e-coaching jou als coach brengen?



METHODIEK EN METHODE

Een methodiek:

Het **waarom** van het professioneel handelen
Globaal denk- en handelingskader waarmee een
professionele werker naar de werkelijkheid kijkt en
waarbinnen hij tal van mogelijkheden heeft om aan de
praktijk vorm te geven
Hogere abstractiegraad

Een methode:

- **Hoe** handel je (om b.v. een leersituatie vorm te geven)?
- Een bepaalde aanpak (waarbinnen je dan verschillende **werkvormen** kan hanteren)

Project

- Gedurende 6 weken 2 keer per week contactmoment
- Kosten zijn 450,00
- Direct starten na akkoord met contract
- Werkgever en leidinggevende zijn niet betrokken
- Pluform als sterk beveiligde omgeving, 2 jaar blijven de mailwisselingen bewaard
- Anoniem

E-coaches

<https://allesuitjezelf.nl/kom-in-actie/coaching/e-coaches>



Ik ben e-coach Anja.
Vriendelijk • Humor •
En ... uitdagend

[Laat zien](#)



Ik ben e-coach Esther.
Actief • Stimulerend •
En ... krachtig

[Laat zien](#)



Ik ben e-coach
Renske. Energiek •
Betrokken • En

[Laat zien](#)

Evaluatie

Waar sta je nu in je loopbaan?

- *Nieuwe uitdaging (12x)*
- *Andere baan binnen gemeente (13x)*
- *Andere baan buiten gemeente (7x)*

Waarom?

- *Volgende stap in loopbaan (10x)*
- *Energieverlies (3x)*
- *Ontwikkelbehoefte (2x)*
- *Ander werk (2x)*

Omstandigheden

- *Kids, 1 tot 12 jaar (4x)*
- *Alleenwonend/allenverdienend (4x)*

Evaluatie

Reacties medewerkers

- Kost inzet en tijd
- Verbazing over “nabijheid”
- De “kracht van schrijven”
- Vinger op de zere plek in zo’n snelle tijd en op afstand
- Wanneer ik wil en zoveel als ik wil

Inzetten met welk doel?

Met welk doel zou jij e-coaching in willen zetten of adviseren aan werkgevers?

Aansluiten bij de generaties/digitalisering

Tijdswinst

Flexibiliteit

Kosten – baten

Anonimiteit

Veiligheid

ABC-model

Eigen regie/verantwoordelijkheid

Capaciteit vraag en aanbod

Aandachtspunten voor komend jaar

Biedt de methodiek E-coaching een toegevoegde waarde voor de werkgevers en de werknemer? Zo ja? Welke?

Levert dit tijdswinst op?

Hoe werkt het schriftelijk coachen / inzet van geschreven taal voor de gemeente-ambtenaar?

Biedt de anonimiteit ook een voordeel?

Fluwelen Burgwal 58
Postbus 11560
2502 AN Den Haag

070 763 00 30

secretariaat@aeno.nl
www.aeno.nl

